



CAMINHOS de SANTIAGO 2014

Caminhe pela Fé, pela Natureza, pela Aventura, pela História, pelo Desporto e pela sua saúde...



PROGRAMA

Caminho Português

Caminho de Finisterra

Caminho Primitivo

Caminho Francês: 4.ª Etapa

Joane – Santiago (Passeio BTT)



Qual é o cristão que não gosta de aumentar a sua fé?

Qual é o turista que não gosta de desbravar novos caminhos?

Qual é o desportista que não gosta de novos desafios?



Introdução

Associado ao factor religioso, os Caminhos de Santiago proporcionam a todos os participantes o contacto com a cultura e a História Europeia e, acima de tudo, momentos únicos de aventura, emoção e actividade física. Os Caminhos de Santiago são compostos, na maior parte do trajecto, por trilhos de terra batida, barro, pedras, antigas calçadas romanas, que se confundem com as modernas rodovias ou caminhos paralelo a elas, a penetrar em cidades e pequenas vilas (que aparentam não terem saído da Idade Média). O terreno a ser percorrido é muito acidentado e há casos de entorses e tendinites. As botas e a humidade causam bolhas nos pés. O Caminho ensina a parar, a ter paciência. O Peregrino caminha o quanto pode e não o quanto quer, e há sempre outro Peregrino pronto a ajudar. Há muita solidariedade e amor. Enquanto fazemos o Caminho, somos tomados por um encantamento incomum e temos a sensação de viver alguma coisa inteiramente nova e diferente. Isto porque a viagem como experiência desportiva, sagrada ou turística, acontece durante todo o percurso e não apenas no seu ponto de chegada. Durante o Caminho tudo se modifica, a língua, os hábitos, os olhos que imaginam a família distante, as novas amizades que surgem. É o começo das mudanças no nosso interior, processo que será sentido quando retornamos à nossa vida quotidiana. O importante é fazer o Caminho com os cinco sentidos ligados, a mente aberta e o coração sereno, transformando os episódios mais banais em alegres e excitantes lembranças. É nesta perspectiva que a ATC, organiza desde 2004 os Caminhos de Santiago. Neste contexto, o projecto Caminhos de Santiago organizado pela ATC assume já uma relevância cultural inquestionável. Assim, no próximo ano, para além de ser dada continuidade ao projecto do Caminho Francês de Santiago 2011/2014 (4ª etapa, Rabanal del Camino - Santiago), a ATC propõe também a realização do Caminho Português, com partida em Ponte de Lima (Senhor do Socorro), Caminho Primitivo (Fonsagrada-Santiago), uma excursão aberta a todos, a realizar no domingo 15 de Junho de 2014, (data da chegada dos peregrinos a Santiago), um passeio de BTT de Joane a Santiago, e ainda a possibilidade de participar nos 10 km finais da última etapa do Caminho Francês entre Salceda e Santiago.



CAMINHOS DE SANTIAGO 2014 – PROGRAMA PROVISÓRIO

4.ª Etapa do Caminho Francês (Rabanal del Camino - Santiago 2014)				
Dia	Etapa	Partida	Chegada	km
Sexta 6 de Junho	1.ª	Rabanal del Camino	Melinaseca	24,9
Sábado 7 de Junho	2.ª	Melinaseca	Villafranca del Bierzo	30,3
Domingo 8 de Junho	3.ª	Villafranca del Bierzo	O Sebreiro	28,9
Segunda 9 de Junho	4.ª	O Cebreiro	Lusio	25,1
Terça 10 de Junho	5.ª	Lusio	Morgado	32,8
Quarta 11 de Junho	6.ª	Morgado	Airexe	27,8
Quinta 12 de Junho	7.ª	Airexe	Melide	22,1
Sexta 13 de Junho	8.ª	Melide	Salceda	25,3
Sábado 14 de Junho	9.ª	Salceda	Santiago	27,6
Domingo 15 de Junho	Visita à Catedral – Missa do Peregrino – Almoço e regresso (Chegada a Joane às 17h30)			

Caminho Português (Ponte de Lima - Santiago 2014)				
Dia	Etapa	Partida	Chegada	km
Terça 8 de Abril	1.ª	Ponte de Lima (Labruja - Senhor do Socorro)	Valença	32
Quarta 9 de Abril	2.ª	Valença	O Porrino	20
Quinta 10 de Abril	3.ª	O Porrino	Pontevedra	37
Sexta 11 de Abril	4.ª	Pontevedra	Caldas de Rei	23*
Sábado 12 de Abril	5.ª	Caldas de Rei	Santiago	37
Domingo 13 de Abril	Visita à Catedral - Almoço e Regresso (Chegada a Joane às 17h30)			



Fonsagrada- Santiago 2014				
Dia	Etapas	Partida	Chegada	km
Domingo 6 Abril		Viagem de ida		
Segunda 7 de Abril	1. ^a	Fonsagrada	Cávado Balleira	27
Terça 8 de Abril	2. ^a	Cávado Balleira	Lugo	30
Quarta 9 de Abril	3. ^a	Lugo	San Róman da Retorta	20
Quinta 10 de Abril	4. ^a	San Róman da Retorta	Melide	31
Sexta 11 de Abril	5. ^a	Melide	O Pedrouzo	35
Sábado 12 de Abril	6. ^a	O Pedrouzo	Santiago	20,1
Domingo 13 de Abril	Visita à Catedral – Missa do Peregrino – Almoço e regresso (Chegada a Joane às 17h30)			

Caminho de Finisterra (Finisterra - Santiago 2014)				
Dia	Etapas	Partida	Chegada	km
Terça 8 de Abril	1. ^a	Finisterra	Múxia	28
Quarta 9 de Abril	2. ^a	Múxia	Dumbria	20
Quinta 10 de Abril	3. ^a	Dumbria	Vilaserio	28
Sexta 11 de Abril	4. ^a	Vilaserio	Negreira	14
Sábado 12 de Abril	5. ^a	Negreira	Santiago	24
Domingo 13 de Abril	Visita à Catedral - Almoço e Regresso (Chegada a Joane às 17h30)			



Joane - Santiago (Passeio BTT)				
Sexta 13 de Junho	1. ^a	Joane	Ponte de Lima	100
Sábado 14 de Junho	2. ^a	Ponte de Lima	Padron	85
Domingo 15 de Junho	3. ^a	Padron	Santiago	30
Domingo 15 de Junho	Visita à Catedral – Missa do Peregrino – Almoço e regresso (Chegada a Joane às 17h30)			

Ultima etapa do Caminho Francês				
Sábado 14 de Junho	(9. ^a)	Salceda	Santiago	10 Km Finais
Domingo 15 de Junho	Visita à Catedral – Missa do Peregrino – Almoço e regresso (Chegada a Joane às 17h30)			

Domingo, 15 de Junho 2014: Excursão de Joane a Santiago de Compostela



Ficha de Inscrição

Nome - _____

Data de Nascimento - ____ / _____ / _____

N.º de B.I ou Cartão de Cidadão. - _____ NIF. _____

Morada - _____

Código Postal _____ Localidade _____

Telefone - _____ Telemóvel - _____

E-mail - _____

Profissão - _____

Motivo(s) principal(ais) para participar - _____

Percurso em que se inscreve:

	Caminho Português: Ponte de Lima – Santiago (Taxa de inscrição: 350€=10X35€)
	Caminho de Finisterra: Finisterra-Santiago (Taxa de inscrição: 350€=10X35€)
	Caminho Primitivo: Fonsagrada – Santiago (Taxa de inscrição: 400€=10X40€)
	Caminho Francês: Rabanal del Camino - Santiago (Taxa de inscrição: 600€=10X60€)
	Excursão/Passeio de autocarro dia 15 de Junho (Taxa de inscrição: 15€)
	Joane Santiago (Passeio BTT) (Taxa de inscrição: 150€ = 3X50€)
	10 Km finais da última etapa do Caminho Francês (Taxa de inscrição: 50€ = 5X10€)

Nota: Pagamento da taxa de inscrição: O pagamento pode ser feito em prestações mensais. Por meio de Cheque à ordem da ATC ou transferência bancária para o NIB: (0033 0000 4524 0052 5190 5) - Millennium BCP.

IMPORTANTE: Enviar junto à ficha de inscrição a cópia do BI e Cartão de Contribuinte ou Cartão de Cidadão.

Data - ____ / ____ / ____ Assinatura _____

Depois de preenchida a ficha, enviar p/f para: desporto@atc.pt

